

HABLEMOS DE ESTERILIZACIÓN

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE CONTROLAR SU PESO?

Tras esterilizar, los gatos tienden a comer más, mientras que su gasto energético disminuye un 25%. Esto los predispone a ganar peso con un riesgo doble al de los no esterilizados.

Mantener el peso ideal de tu mascota es todo un reto, pero los expertos coinciden en que la recompensa puede ser una vida sana y larga.



¡TEN CUIDADO CON EL AUMENTO DE PESO!

Si un gato gana 200 g, es como si una persona de 70 kg ganara 3,5 kg. Si ese mismo gato gana 1,5 kg, su peso se ha incrementado un 40%.

Se trata de una obesidad "mórbida" que se asocia a problemas de salud. Es lo que ocurre cuando una persona de 70 kg se acerca a los 100 kg.

RIESGOS DEL EXCESO DE PESO



Diabetes²



Problemas articulares²



Problemas urinarios



Complicaciones anestésicas



Problemas cardio-respiratorios



Problemas dermatológicos²



Problemas reproductivos

La esperanza de vida de un gato con sobrepeso se puede reducir entre 5 y 10 años respecto a uno con peso ideal.¹

VETERINARY®
HPM
NEUTERED

UNA GAMA COMPLETA PARA TODAS LAS ETAPAS DE LA VIDA DE TU GATO ESTERILIZADO



Junior Neutered Cat
Adult Neutered Cat
Senior Neutered Cat

VETERINARY®
HPM
NEUTERED



CONSEJOS PARA CUIDAR LA SALUD DE TU GATO ESTERILIZADO

Bibliografía

1. Sandøe P et al. *Canine and feline obesity: a One Health perspective*. Vet Rec 2014; 175:610-616.
2. Blanchard G et al. *Prévention de l'obésité des carnivores domestiques*. Le Point Vétérinaire 2001 Mar; 32 (213):23-25.

AP900153 · Diciembre 2020

4 SENCILLOS PASOS PARA CONTROLAR EL PESO DE TU GATO ESTERILIZADO



1 ESCOGE UN ALIMENTO ADAPTADO A SUS NUEVAS NECESIDADES

AUMENTAR LA SENSACIÓN DE SACIEDAD

- > Elevado contenido proteico.
- > Alto aporte de fibra.



REDUCIR EL CONTENIDO ENERGÉTICO

- > Elevado contenido proteico.
- > Bajo contenido en grasa.



Tu gato tiene tendencia a comer más y necesita un alimento capaz de

Un carnívoro necesita un alimento que aporte



Elevado contenido proteico



Bajo contenido de carbohidratos

Tu gato consume menos energía y necesita un alimento capaz de

CONSERVAR LA MASA MUSCULAR

- > Elevado contenido proteico.



QUEMAR LAS CALORÍAS DIGERIDAS

- > Elevado contenido proteico.



3 ANIMA A TU GATO A HACER EJERCICIO

Juega con él en sesiones de **2-3 minutos** repetidas a lo largo del día. A los gatos, incluso a los adultos, les gusta jugar. Hay muchos juguetes que fomentan la actividad de los gatos atrayendo su atención y estimulando su instinto cazador.



2 CONTROLA LA RACIÓN DIARIA DE ALIMENTO

Debes calcular la ración de comida para tu gato según su peso ideal (no el actual). Tu veterinario te ayudará a calcular la ración adecuada.

Calcula la ración con precisión usando una taza medidora o, mejor aún, pesando con una báscula de cocina. Unos gramos de más cada día pueden tener un gran impacto en el balance calórico final.



4 COMPRUEBA REGULARMENTE LA CONDICIÓN CORPORAL* DE TU GATO

Para valorar la condición corporal de tu mascota, palpa suavemente la zona de las costillas y luego compara con la siguiente guía.



GATOS CON SOBREPESO

Las costillas se parecen a la parte más carnosa de la palma de tu mano.



GATOS DELGADOS

Las costillas se parecen al tacto de los nudillos cuando cierras tu mano en un puño.



GATOS CON PESO IDEAL

Las costillas se parecen al dorso de tu mano cuando está doblada.

*La condición corporal es la evaluación de la cantidad de grasa corporal que tiene tu mascota.